

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. spalio 21 d., pirmadienis

| PATIEKALAS  | Išeiška     | Kaina, Eur  |
|---|-------------|-------------|
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine                               | 200         | <b>1,00</b> |
| Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės        | 50/50/50    | <b>2,00</b> |
| <i>Augalinis</i> Daržovių užkepėlė su cukinijomis ir žaliais žirneliais, daržovės | 180/60      | <b>3,00</b> |
| Kiaulienos šnicelis su bulvių koše ir daržovėmis                                  | 100/100/100 | <b>3,60</b> |
| Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine                               | 200/40      | <b>3,50</b> |
| Bulvių košė <i>Tausojantis</i>  | 100         | <b>0,80</b> |
| Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>   | 100         | <b>0,80</b> |
| Ruginė duona  | 20          | <b>0,10</b> |
| Sultys 100 %  | 200         | <b>0,80</b> |
| Nesaldinta arbatžolių arbata  | 200         | <b>0,20</b> |

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Virti kietagrūdžiai makaronai su sūriu, vaisiai 180/20/100

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine 150/6

*Tausojantis Užkeptas natūralus vištienos kotletas su bulvių koše ir daržovėmis* ir daržovėmis 100/100/100

*Augalinis* Daržovių užkepėlė su cukinijomis ir žaliais žirneliais, daržovės 180/100

Vanduo, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Blynėliai su kakava ir trintomis uogomis 100/20

Kefyras 150

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukkeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. spalio 22 d., antradienis

| PATIEKALAS   | Išėiga   | Kaina, Eur |
|--|----------|------------|
| Žirnių sriuba  | 200      | 1,00       |
| Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės | 50/50/50 | 2,00       |
| Augalinis Žirniai troškinti su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės   | 200/60   | 3,00       |
| Tarkuotų bulvių cepelinai su grietine 18%                                  | 200/20   | 3,70       |
| Jūreiviški makaronai   | 200      | 3,00       |
| Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>                                    | 100      | 0,80       |
| Ruginė duona   | 20       | 0,10       |
| Sultys 100 %   | 200      | 0,80       |
| Nesaldinta arbatžolių arbata   | 200      | 0,20       |

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| Avižinių kruopų košė         | 200 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata | 200 |

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

|  |           |
|--|-----------|
| Žirnių sriuba  | 150       |
| <i>Tausojantis</i> Kiaulienos ir grikių troškiny, daržovės               | 75/75/100 |
| Augalinis Žirniai troškinti su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės | 200/100   |
| Vanduo, vaisiai, duona   |           |

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

|  |        |
|--|--------|
| Tortilijų suktinukas su daržovių ir kukurūzų įdaru, daržovės | 40/100 |
| Vaisių sultys  | 100    |

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMTV nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. spalio 23 d., trečiadienis

| PATIEKALAS  | Išėiga   | Kaina, Eur  |
|---|----------|-------------|
| Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis   | 200      | <b>1,00</b> |
| Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės                          | 50/50/50 | <b>2,00</b> |
| <i>Augalinis</i> Šutintos daržovės (morkos, pomidorai, salierai) su baltosiomis pupelėmis, daržovės | 200/60   | <b>3,00</b> |
| Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine   | 200/40   | <b>3,50</b> |
| Bulvių košė <i>Tausojantis</i>  | 100      | <b>0,80</b> |
| Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>   | 100      | <b>0,80</b> |
| Ruginė duona  | 20       | <b>0,10</b> |
| Sultys 100 %  | 200      | <b>0,80</b> |
| Nesaldinta arbatžolių arbata  | 200      | <b>0,20</b> |

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

|                               |         |
|-------------------------------|---------|
| Perlinių kruopų košė, vaisiai | 200/100 |
| Nesaldinta arbatžolių arbata  | 200     |

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

|   |            |
|---|------------|
| Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis   | 150        |
| <i>Tausojanti</i> s Troškintas vištienos kukulis su ryžiais ir daržovėmis                           | 80/100/100 |
| <i>Augalinis</i> Šutintos daržovės (morkos, pomidorai, salierai) su baltosiomis pupelėmis, daržovės | 150/50/100 |

Vanduo su citrina, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

|   |           |
|---|-----------|
| Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais ir trintomis uogomis | 135/15/20 |
| Nesaldinta žolelių arbata                                     | 200       |

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARASTIS

2024 m. spalio 24 d., ketvirtadienis

| PATIEKALAS   | Išeiška  | Kaina, Eur  |
|--|----------|-------------|
| Žiedinių kopūstų sriuba su kiaulienos gabaliukais                          | 200      | <b>1,00</b> |
| Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės | 50/50/50 | <b>2,00</b> |
| <i>Augalinis</i> Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis, daržovės          | 200/60   | <b>3,00</b> |
| Žemaičių blynai su grietine 18 %   | 200/20   | <b>3,50</b> |
| Lietiniai blynai su fermentiniu sūriu, grietine                            | 200/20   | <b>3,50</b> |
| Ruginė duona   | 20       | <b>0,10</b> |
| Sultys 100 %   | 200      | <b>0,80</b> |
| Nesaldinta arbatžolių arbata   | 200      | <b>0,20</b> |

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Kvietinių kruopų košė su trintomis uogomis 200/20  
Nesaldinta arbatžolių arbata 200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Žiedinių kopūstų sriuba su kiaulienos gabaliukais 130/20  
*Tausojantis* Varškės ir ryžių apkepas su grietine, daržovės 130/20/20/100  
*Augalinis* Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis, daržovės 200/100

Vanduo, vaisiai, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Jogurtiniai viso grūdo blynėliai su trintomis uogomis 100/20  
Nesaldinta žolelių arbata 200

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

*VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA*  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
**VALGIARASIS**

2024 m. spalio 25 d., penktadienis

| PATIEKALAS  | Išėiga      | Kaina, Eur  |
|---|-------------|-------------|
| Lėšių sriuba  | 200         | <b>1,00</b> |
| Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios   | 50/50/50    | <b>2,00</b> |
| <i>Augalinis</i> Virti kietagrūdžiai makaronai su troškintomis daržovėmis (morkos, pomidorai, cukinija), daržovės | 250/70      | <b>3,00</b> |
| Kiaulienos zrazas įdarytas kiaušiniu, virtos apkeptos bulvės, daržovės  | 100/100/100 | <b>3,80</b> |
| Mokyklinė pica su kumpiu ir agukais   | 135         | <b>2,00</b> |
| Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>   | 100         | <b>0,80</b> |
| Ruginė duona  | 20          | <b>0,10</b> |
| Sultys 100 %  | 200         | <b>0,80</b> |
| Nesaldinta arbatžolių arbata  | 200         | <b>0,20</b> |

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Sorų kruopų košė su trintomis uogomis, vaisiai 200/20/100

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Lėšių sriuba 150

*Tausojantis* Keptos menkės juostelės su bulvių koše ir daržovėmis 100/100/100

daržovės 180/70/100

Vaisių sultys, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Makaronai su troškintomis daržovėmis 100/50

Nesaldinta žolelių arbata 200

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256